

VOORLOPIG PROTOCOL HERVATTEN TRAININGEN

Ter ondersteuning van de Kringgroepen is dit concept protocol gemaakt. Dit protocol kan hulp bieden bij het realiseren van een protocol bij u op de vereniging.

BASIS HYGIËNE EN VEILIGHEIDSREGELS

AANVINKEN WANNEER VAN TOEPASSING

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar.



ADVIES VOOR BESTUURSLEDEN, INSTRUCTEURS, BEHEERDERS EN SPORTAANBIEDERS.

AANVINKEN WANNEER VAN TOEPASSING.

- Wil je op jou locatie de training hervatten meld dit bij de gemeente en/of controleer of dit bij de gemeente is toegestaan. Bekijk daarnaast welke faciliteiten en materialen je mag gebruiken.
- Stel op de accommodatie of openbare ruimte een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente.
- Zorg dat ten allen tijde EHBO-materialen beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten.
- Stel ook corona-verantwoordelijken aan waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje).
- Neem de gebruikelijke hygiënemaatregelen in acht.
- Instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop in tijd van Corona ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren in tijd.
- Laat indien mogelijk de sport plaatsvinden volgens een bezettingsschema.
- Organiseer een trainingsschema zodanig dat er geen grote groepen mensen op de locatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten.
- Communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie.
- Instrueer trainers/instructeurs dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag.
- Hang de hygiëneregels op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie.
- Zorg indien mogelijk voor een ingang en uitgang van het veld gescheiden.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- Zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt.
- Zorg dat er een kopie van een protocol aanwezig ten behoeven van controle en handhaving.



MAATREGELEN DIE U HEEFT GETROFFEN.

AANVINKEN WANNEER VAN TOEPASSING.

- Voldoende afstand houden tijdens parkeren en markeren dit indien noodzakelijk. Bij parkeren naast elkaar minimaal 2 meter onderlinge afstand.
- Kantine is en blijft gesloten.
- Eventueel kunnen consumpties worden besteld en worden afgehaald aan de speciaal hiervoor gerealiseerde afhaal gelegenheid. Uiteraard met de bestaande 1.5 meter norm.
- Wij hebben een looproute gerealiseerd ten behoeven van de afhaal gelegenheid om de bestaande 1.5 meter in acht te kunnen houden.
- Tijdens de trainingen worden er maximaal personen op het veld toegelaten om een veilige afstand te kunnen bewaren.
- Tijdens de trainingen word er getraind volgens een schema welke op te vragen is bij de instructeurs.
- Voor de trainingen is er een ingang en een uitgang gerealiseerd om bij het betreden en verlaten van het veld de minimale 1.5 meter afstand te kunnen bewaren.
- Deurklinken worden regelmatig gereinigd en ontsmet.
- Toiletten zijn compleet gesloten.
- Toilet bezoek alleen in hoge uitzondering. Echter dient deze persoon zelf de wc te ontsmetten en het toilet te spoelen met de klep dicht.
- Wij hebben een coördinator Corona zaken aangesteld die toezicht houdt op de houdende maatregelen en beantwoordt vragen indien nodig. Naam:
- Ten behoeven van de trainingen zijn alleen eigen meegebrachte voorwerpen toegestaan (apporteerblok, balletje, bijtrol, waterbak, water, enz).
- Maximaal 15 minuten voor aanvang training aanwezig zijn. Dit geldt uiteraard niet voor instructeurs, bestuursleden, beheerders, enz.
- Maximaal 15 minuten na afloop training het terrein verlaten. Dit geldt uiteraard niet voor instructeurs, bestuursleden, beheerders, enz.
- Manwerk mag worden uitgevoerd mits de 1.5 meter in acht wordt gehouden tussen instructeur, helper en geleider. Hulpmiddelen kunnen zijn; lange lijn, paal, zonder lijn, enz.

